

## **PROGRAMMI NIMETUS: Pinnamood Vällamäe matkarajal**

### **EESMÄRGID:**

- õppida pinnamoe kujutamist kaardil;
- õppida suuremõõtkavalise kaardi kasutamist ning selle järgi orienteerumist;
- õppida kompassi kasutamist ja ilmakaari;
- õppida samakõrgusjoonte järgi maastiku lugemist ning pinnamoe profiili kujutamist;
- tutvuda Vällamäe loodusväärtustega, mõista sihtkaitsevööndi olulisust ja vajalikkust;
- märgata ja otsida erinevusi loodusemetsa ja istutatud metsa vahel – mõista metsamajandamise ja mittemajandamise eesmäärke;
- lisäülesandena pulsi mõõtmine, seoste loomine terviseõpetuse valdkonnaga;
- lõimida matemaatika, terviseõpetuse, looduskaitse, bioloogia, geograafia, kultuuriloo teemad õppekäigu programmi.

SIHTGRUPP: III kooliaste (IX-XI klass) ja Gümnaasium

Juhendaja abil tulevad toime ka VII-VIII klassi õpilased

### **SEOS ÕPPEKAVAGA:**

- Põhikooli riiklik õppekava, III kooliastmes taotletavad pädevused: mõistab inimese ja keskkonna seoseid, suhtub vastutustundlikult elukeskkonda ning elab ja tegutseb loodust ja keskkonda säästes.
- Gümnaasiumi riiklik õppekava: omab väljakujunenud loodusteaduslikku maailmapilti ning mõistab nüüdisaegse loodusteaduse olemust.
- Põhikooli geograafia teemad: suuremõõtkavaline kaart, väikese mõõtkavaline kaart, pinnamoe kujutamine kaardil, samakõrgusjooned, absoluutne ja suhteline kõrgus, pinnamoe profiil; Põhikooli bioloogia: inimese pulsi sagedus ja seda mõjutavad tegurid, kooslused, metsatüübid, raba.
- LÄBIVIIMISEKS SOBIV AEG: aprill-oktoober  
KESTUS: 2-3 h  
LÄBIVIIMISE KOHT: Vällamäe matkarada  
LÄBIVIIMISEKS VAJALIKUD VAHENDID: antakse juhendaja poolt kohapeal - geograafiline kaart samakõrgusjoonte vahega 5 m, kompass, pliiats, kirjutusalus töölehed.  
VÕTMESÕNAD: samakõrgusjooned, absoluutne ja suhteline kõrgus, mõõtkava, pinnavormi profiil.  
TEGEVUSE KIRJELDUS:
  - Vällamäe parklas jagatakse õpilased rühmadesse, antakse õppevahendid, tuletatakse meelde kaardi leppemärgid ja kompassi kasutamine, määratakse asukoht kaardil ja liikumissuund;
  - rada läbitakse töölehte täites - asukoha leidmine kaardil, samakõrgusjoonte abil vaatluspunktide kõrguste kandmine tabelisse, Vällamäe profiili joonistamine;
  - pulsi mõõtmine mäe jalamil ja mäe tipus – erinevuste võrdlemine ja analüüs;
  - ilmakaarte määramine kaardi ja liikumissuuna abil;
  - loodusväärtustega tutvumine;
  - lõpus tulemuste analüüs ja kokkuvõte.
  -